



# Philippines

- Archipel de plus de **7 000 îles** dans l'océan Pacifique.
- Capitale : Manille
- Langue : philippin (Tagalog) et anglais
- Monnaie : Peso philippin (PHP). **1€ = 67.68** (taux de change soumis a variation)
- Climat tropical
- **Saison sèche : De novembre à avril**
- Saison des pluies : De mai à octobre



## Santé & Vaccins

- **Obligatoire** : aucun, sauf fièvre jaune si provenance d'un pays à risque.
- **Recommandés** : Tétanos, diphtérie, polio, hépatite A & B, typhoïde, rage (zones rurales/animaux).
- **Risques tropicaux** : dengue, chikungunya, paludisme (zones rurales/forêts).
- **Précautions** : eau en bouteille, éviter aliments crus non cuits, hygiène rigoureuse.
- **Assurance santé** indispensable, notamment pour évacuation ou rapatriement

## Immigration & Formalités

- Passeport : **validité de 6 mois** après la date de retour.
- Visa touristique : **exempte pour de nombreux pays européens jusqu'à 30 jours**, prolongeable.
- Formalités : billet de sortie obligatoire, déclaration douanière à l'arrivée.

## Gastronomie

- Plats phares : **adobo, lechon, sinigang, pancit, halo-halo (dessert)**
- Saveurs : aigre, sucré, salé, beaucoup d'ail, vinaigre, noix de coco.
- Street-food : très présente, variée, privilégier les stands populaires et bien
- Boissons : jus tropicaux, café, bières locales

## Astuces & Pièges à éviter

- **Transport** : ferry fréquent, jeepneys typiques, négocier les taxis et tuc tuc hors villes.
- **Argent** : espèces majoritaires (PHP), cartes surtout grandes villes.
- **Sécurité** : prudence dans certaines zones rurales, sécurisé dans les lieux touristiques.
- **Climat** : éviter la saison des typhons trop marquée (juillet à octobre).
- **Respect local** : être poli, éviter confrontations, respecter les traditions.
- **Communication** : apprendre quelques mots en tagalog pour les échanges de base

## Quelques Mots

- **Bonjour** → *Kamusta*
- **Ça va ?** → *Kumusta ka?*
- **Merci** → *Salamat*
- **Combien ?** → *Magkano?*
- **Excusez-moi / pardon** → *Paumanhin*

Une question ? Un conseil ? Une aide ?

Je t'aide à planifier ton prochain voyage.

[inbracket.travel@gmail.com](mailto:inbracket.travel@gmail.com)

InBracket



# Vietnam

- Pays d'Asie du Sud-Est traversé par le Mékong et la Rivière Rouge
- Capitale : Hanoï
- Langue : Vietnamien - Anglais très moyen
- Monnaie : Dong vietnamien (VND). 1€ = 30618, 01 VND (taux de change soumis a variation)
- Climat tropical avec moussons
- Saisons sèche : de décembre à avril dans le Sud et de février à août dans le Centre
- Saisons humide : de mai à novembre dans le Sud et de septembre à janvier dans le Centre



## Santé & Vaccins

- **Obligatoire** : aucun, sauf fièvre jaune si arrivée d'un pays à risque.
- **Recommandés** : Tétanos, diphtérie, polio, hépatite A & B, typhoïde, rage (zones rurales).
- **Risques tropicaux** : dengue, Zika, paludisme (zones rurales et frontalières).
- **Précautions** : boire de l'eau en bouteille, éviter les aliments crus non cuits, hygiène stricte.
- Assurance santé fortement recommandée en cas d'évacuation ou rapatriement

## Immigration & Formalités

- Passeport : 6 mois de validité après la date de retour.
- Visa touristique : e-visa ou visa à l'arrivée selon nationalité, 15 à 30 jours généralement.
- Formalités : billet de sortie du territoire exigé parfois avec preuve d'hébergement

## Gastronomie

- Plats phares : **phở, bánh mì, bò lúc lắc, gỏi cuốn, bún chả.**
- Saveurs : citronnelle, gingembre, coriandre, piments doux, nuoc mam (sauce de poisson).
- Street-food : très riche et variée, attention à la fraîcheur et hygiène.
- Boissons : café vietnamien et **Egg Coffee**, thé vert, jus frais, bières locale

## Astuces & Pièges à éviter

- **Transport** : privilégier les motos, appli Grab disponible, négocier taxis hors grandes villes.
- **Argent** : espèces dominant (VND), cartes acceptées dans grandes villes.
- **Sécurité** : vigilance dans les lieux très touristiques, attention aux faux billets et aux scams (proposition de cirage de chaussures, voyage ...)
- **Climat** : choisir la bonne saison selon régions (Nord et Sud très différentes).
- **Respect local** : éviter de montrer de l'énervement en public, respecter coutumes locales.

## Quelques Mots

- **Bonjour** → sin tchao "Xin chào"
- **Ça va ?** → banne koh k'ouè khong "Bạn có khỏe không ?"
- **Merci** → camme euhn "Cảm ơn"
- **Combien ?** → bao nieou "Bao nhiêu ?"
- **Excusez-moi / pardon** → sin loi "Xin lỗi"

Une question ? Un conseil ? Une aide ?

Je t'aide à planifier ton immersion  
inbracket.travel@gmail.com

InBracket



# Thaïlande

- Pays d'Asie du Sud-Est, riche en diversité culturelle et naturelle
- Capitale : Bangkok
- Langue : thaï - Anglais très moyen
- **Religion** : Bouddhisme Theravāda
- Monnaie : Baht thaïlandais (THB). 1€ = 37.92 THB
- Climat tropical, chaud et humide avec
- **Saison sèche : de novembre à février**
- Saison des pluies : de mai à octobre



## Santé & Vaccins

- **Obligatoire** : aucun, sauf fièvre jaune si provenance d'un pays à risque
- **Recommandés** : Tétanos, diphtérie, polio, hépatite A & B, typhoïde, rage (séjour long), encéphalite japonaise (zones rurales)
- **Risques tropicaux** : dengue, chikungunya, Zika. Paludisme surtout hors zones touristiques (Kalimantan, Papouasie, Sumatra, Sulawesi)
- **Précautions** : éviter eau du robinet, aliments crus suspectés, hygiène rigoureuse
- **Assurance santé** indispensable (en cas de rapatriement)

## Immigration & Formalités

- Passeport : **6 mois de validité** après retour
- **Visa touristique** : 60 jours, prolongeable une fois pour 30 jours
- Formalités : billet de sortie exigé parfois avec preuve d'hébergement

## Gastronomie

- Plats phares : **Pad Thai, Tom Yum, Massaman curry, Som Tam (salade de papaye)**
- Saveurs : équilibre sucré, salé, acide, épicé avec herbes fraîches et citronnelle
- Street-food : omniprésente et de qualité, attention à l'hygiène
- Boissons : **thé glacé thaï**, café, jus frais, bières locales

## Astuces & Pièges à éviter

- **Transport** : tuk-tuk à négocier, Grab disponible pour taxis/motos, métro à Bangkok
- **Argent** : espèces majoritairement, cartes acceptées dans grandes villes
- **Sécurité** : prudence dans zones touristiques, éviter l'excès d'alcool et de drogues en public, éviter les scams (voyance ...)
- **Climat** : préférer saison sèche (novembre à février)
- **Respect local** : politesse, ne pas toucher la tête d'un Thaï, éviter disputes publiques

## Quelques Mots

- **Bonjour** → Sawasdee (สวัสดี)
- **Ça va ?** → Sabai dee mai?
- **Merci** → Khop khun (ขอบคุณ)
- **Combien ?** → Tao rai? (เท่าไร)
- **Excusez-moi / pardon** → Khor thot (ขอโทษ)

Une question ? Un conseil ? Une aide ?

Je t'aide à planifier ton prochain voyage.

[inbracket.travel@gmail.com](mailto:inbracket.travel@gmail.com)

InBracket



# Indonésie

- Archipel de **17 000 îles** (Java, Bali, Sumatra, Bornéo, Sulawesi, Papouasie...).
- Capitale : **Jakarta**.
- Langue : **Bahasa Indonesia** (+ nombreux dialectes).
- Monnaie : **Roupiah (IDR)** - 1€ = **19 196,04 IDR** (approximatif)
- Climat tropical : chaud & humide
- Saison sèche : **De Mai à Octobre**
- Saison de pluie : De octobre à Avril



## Santé & Vaccins

- **Obligatoire** : aucun, sauf fièvre jaune si provenance d'un pays à risque.
- **Recommandés** : Tétanos, diphtérie, polio, hépatite A & B, typhoïde, rage (séjour long), encéphalite japonaise (zones rurales).
- **Risques tropicaux** : dengue, chikungunya, Zika. Paludisme surtout hors zones touristiques (Kalimantan, Papouasie, Sumatra, Sulawesi).
- **Précautions** : eau en bouteille, éviter crudités/glaçons, hygiène stricte.
- **Assurance santé** indispensable (en cas de rapatriement).

## Immigration & Formalités

- Passeport : **6 mois de validité** après retour.
- **Visa touristique** : 30 jours (VOA/e-VOA), prolongeable une fois.
- Formalités : billet de sortie exigé, déclaration douanière, taxe touristique de 30€ à l'entrée.

## Gastronomie

- Plats phares : **nasi goreng, mie goreng, sate, soto, rendang, gado-gado**.
- Saveurs : piments, cacahuètes, coco, gingembre, curcuma, citronnelle.
- Street-food : Warungs - mais attention à l'hygiène
- Boissons : jus frais, café de qualité, prudence avec l'alcool artisanal (arak).

## Astuces & Pièges à éviter

- **Transport** : négocier taxis/motos, préférer applis (Grab, Gojek).
- **Argent** : privilégier espèces (IDR), cartes limitées hors grandes villes.
- **Sécurité** : pickpockets dans zones touristiques, vigilance sur l'alcool frelaté.
- **Respect local** : discrétion pendant Ramadan, respect de l'environnement (plages, coraux).
- **Communication** : apprendre quelques mots en Bahasa pour faciliter les échanges.

## Quelques Mots

- **Bonjour** → Halo (informel) ou Selamat pagi (le matin)
- **Ça va ?** → Apa kabar ?
- **Merci** → Terima kasih
- **Combien ?** → Berapa?
- **Excusez-moi / pardon** → Permisi

Une question ? Un conseil ? Une aide ?

Je t'aide à planifier ton prochain voyage.  
inbracket.travel@gmail.com